PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-15	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	fortalecer el trabajo en equipo por medio de las actividades propuestas para la clase
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 17	Desarrollar la coordinación óculo-pédica
4. Grupo:	FUTSAL 4		10.	Perfeccionar las habilidades técnicas básicas con el balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, TRABAJO SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista para tomar la asistencia a la clase Actividad de la guía social, calentamiento y estiramiento trote continuo por la cancha conduciendo balon, individual y en parejas	
18. CENTRAL	TECNICAS BASICAS CON BALON	60 minutos	Explicación sobre la forma de realizar la conducción del balón Circuito, “Conducción del balón”: se divide la clase en cuatro grupos que se colocan en fila delante de cada estación, el primero de cada una con un balón. A la señal, inicia el recorrido conduciendo el balón con el pie dominante. Cuando lo complete, vuelve al punto de partida por un lateral mismo y entrega el balón al siguiente para que repita el recorrido. A una nueva señal del profesor, todos los grupos, cambiarán a la siguiente estación, girando en el sentido de las agujas del reloj. Estación 1: tras pasar la salida hay que sortear en zigzag los tres conos siguientes, luego se bordea el cuadrado formado por cuatro conos y se atraviesa por el medio de ellos, después se sortea el resto de los conos y se termina pasan entre los dos que forman la línea de llegada. Se vuelve corriendo rápido con control del balón. Estación 2: tras pasar la salida hay que sortear en zigzag los seis conos siguientes, rodear el cono azul que se encuentra en la mitad del recorrido y continuar sorteando en zigzag el resto de conos, hasta pasar entre los dos que forman la línea de llegada. Se vuelve de espaldas y controlando en todo momento el balón. Estación 3: tras pasar la salida hay que conducir el balón sorteando en zigzag los tres aros y luego se sortean los demás conos según se ve en la figura. Se regresa haciendo el mismo recorrido a la inversa.	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION	20 minutos	estiramiento de cada uno de los musculos de tren inferior y superior. En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesión	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-15	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	fortalecer el trabajo en equipo por medio de las actividades propuestas para la clase
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 32	9. Nº de Semana: 17	Desarrollar la coordinación óculo-pédica
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	Perfeccionar las habilidades técnicas básicas con el balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1104698621	RAMIRO STIVEN AGUDELO	Asistio
1032937451	DIEGO ANDRES AROCA	Asistio
1029141644	JOHAN DANIEL GONZALEZ	Asistio
1028784181	MIGUEL ANGEL LINARES	Asistio
1026566343	WILSON FELIPE LONDOÑO	Asistio
1013592442	ALEXANDER MONTERO	Asistio
1023372507	DEIVI STICK NARVAEZ	Asistio
1032678105	YURLEY VIVIANA OBANDO	Asistio
1033713311	YOHAN SEBASTIAN OROZCO	Asistio
1022937943	ANA MARIA PEÑUELA	Asistio
1024473790	JUAN ANDRES PULIDO	Asistio
1028862191	CRISTIAN ALEJANDRO RUIZ	Asistio
1001185289	LUIS EDUARDO SANCHEZ	Asistio
1023878761	WENDY TATIANA SANCHEZ	Asistio
1023369928	JUAN DAVID SANTAMARIA	Asistio
1022945537	EIDER YESID TIBATA	Asistio
1000590304	WILLIAM JESID VIRACACHA	Asistio
1010141125	ANGEL GABRIEL YATE	Asistio
1028941708	YULY VALENTINA FORERO	Asistio
1014666731	KEVIN DAVID OJEDA	Asistio

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor